



Farmacodependencia: Abordaje Integral, desde la Prevención hasta la Rehabilitación



Andres Felipe Lopez Caballero

Farmacodependencia: Abordaje Integral desde la Prevención hasta la Rehabilitación

IMPORTANTE

La información aquí presentada no pretende sustituir el consejo profesional en situaciones de crisis o emergencia. Para el diagnóstico y manejo de alguna condición particular es recomendable consultar un profesional acreditado.

Cada uno de los artículos aquí recopilados son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

ISBN: 978-628-96766-7-9

Una producción © Cuevas Editores SAS

Abril 2025

Avenida Carrera 14 No. 58 - 26 Bogotá D.C.

www.cuevaseditores.com

Editado en Colombia - Edited in Colombia

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Acerca del autor

Andrés Felipe López Caballero,

Médico psiquiatra egresado de la Universidad Nacional de Colombia, cuenta con un fellowship en Psiquiatría Infantil y del Adolescente otorgado por la Universidad El Bosque. Es especialista en Epidemiología por la Universidad del Tolima y en Pedagogía y Docencia Universitaria por la Fundación Universitaria del Área Andina. Actualmente cursa una maestría en Educación en la Corporación Universitaria Iberoamericana. Reside en Bogotá D.C. y puede ser contactado al correo electrónico: **andlopezca@unal.edu.co**.

Índice:

I. [Introducción](#)

II. [Comprensión de la farmacodependencia](#)

III. [Estrategias de prevención](#)

IV. [Modalidades de tratamiento](#)

V. [Procesos de rehabilitación](#)

VI. [Conclusiones](#)

Farmacodependencia: Abordaje Integral desde la Prevención hasta la Rehabilitación

I. Introducción

Cada vez se nota más la inquietud por la dependencia de medicamentos, lo que ha motivado a académicos y profesionales a explorar formas más amplias y variadas de enfrentar este fenómeno. No es algo que suceda por casualidad, pues la situación impacta no solo al individuo, sino también, en la mayoría de los casos, a la salud pública y la economía, haciendo que tratarla se convierta en un reto importante para los sistemas de salud. En este escrito se pretende revisar, en diversas etapas –desde la prevención inicial hasta la rehabilitación final– cómo se pueden articular estrategias que, generalmente, involucran diferentes disciplinas y destacan la necesidad de la participación familiar. Un ejemplo claro es el papel del entorno familiar, que últimamente se ha convertido en un tema candente de debate entre expertos N/A 2021. Por otro lado, el uso (e incluso, en ocasiones, el abuso) de psicofármacos, especialmente entre jóvenes y otros grupos vulnerables, pone de relieve la urgencia de intervenciones proactivas junto a una educación en salud bien fundamentada. Con este entramado complejo se integran distintas perspectivas para abordar la dependencia de

manera holística, combinando tanto medidas preventivas como tratamientos. Finalmente, la imagen que se presenta resalta algunos puntos clave sobre la intervención familiar, aspecto que resulta esencial en todo el proceso de rehabilitación.

A. Definición de farmacodependencia

Generalmente se entiende que la farmacodependencia no se limita al simple consumo de sustancias, sino que surge de una combinación —a veces casi casual— entre componentes biológicos, psicológicos y sociales. La búsqueda de drogas se vuelve, en muchos casos, una forma de sobrellevar problemas, infiltrándose sutilmente en diversos aspectos de la vida del individuo.

No es solamente la salud física la que se ve afectada; en ocasiones se distorsionan también las relaciones familiares y sociales, lo cual deja en claro que se requiere un enfoque más integral para la rehabilitación N/A 2021. Por otra parte, investigaciones han indicado que algunas variaciones genéticas, como las relacionadas con el gen Kv7.3, pueden incrementar la predisposición a desarrollar farmacodependencia, destacándose, en la mayoría de los casos, la necesidad de combinar el conocimiento genético con estrategias prácticas de prevención y tratamiento Lauritano A 2019. En definitiva, comprender a fondo estas interconexiones resulta clave para enfrentar de manera efectiva este complejo fenómeno, alineándose con las metas planteadas en el ensayo.

B. Importancia de abordar la farmacodependencia

La farmacodependencia preocupa cada vez más y exige respuestas desde distintos frentes. Diversas investigaciones han mostrado que sus efectos se extienden más allá de la salud individual, impactando también el entramado social y la economía de las comunidades. Se observa, en la mayoría de los casos, que el uso erróneo de medicamentos recetados—una forma de abuso de sustancias—presenta un crecimiento notable, especialmente entre jóvenes que asisten a fiestas farmacéuticas y participan en el shopping médico N/A 2021. Además, la mezcla de factores sociales y psicológicos en el tratamiento sugiere que involucrar a la familia es, generalmente, fundamental para alcanzar el éxito en la rehabilitación N/A 2021. Por ello, resulta imperativo implementar políticas y programas que no se centren únicamente en la prevención, sino que también promuevan una recuperación integral de los afectados.

C. Visión general del enfoque integral

La farmacodependencia es un reto difícil, ya que mezcla cuestiones sociales, psicológicas y biológicas y requiere respuestas que no se limiten a un solo campo. Muchos profesionales de la salud mental, en la mayoría de los casos, deben mantenerse

al día con el surgimiento de nuevas sustancias psicoactivas y sus efectos, pues estos elementos inesperados complican continuamente el tratamiento de las adicciones. Según A Guirguis et al. 2019, detectar nuevas sustancias mediante herramientas como el NPS.Finder® ha mostrado que, en realidad, existen muchos más psicoactivos de lo que reconocen las agencias internacionales, lo que apunta a la necesidad urgente de un enfoque adaptable y que abarque varias disciplinas. También se nota que el consumo de medicamentos recetados para fines recreativos, como se discute en N/A 2021, enfatiza la importancia de considerar tanto los aspectos clínicos como los contextos sociales en la rehabilitación. Finalmente, incluir a la familia resulta fundamental, tal como se ilustra en , donde se analizan los modelos terapéuticos que fortalecen el apoyo social en el tratamiento.

D.Objetivos de la obra

La farmacodependencia es un asunto complicado que obliga a atender el problema desde distintos frentes; no basta solo con evitar el consumo, sino que la recuperación también debe tener cabida. En la mayoría de los casos se hace necesario marcar metas que, de manera práctica, sirvan para organizar desde la alerta sobre los riesgos del consumo hasta la puesta en marcha de programas de apoyo que ayuden a dejar la adicción, lo cual beneficia a la salud pública, además de producir ventajas económicas y sociales al disminuir los daños del abuso Debbagh A 2024.

Por lo tanto, resulta esencial sumar métodos de rehabilitación que se ajusten a las circunstancias personales de cada individuo, impulsando una comunicación familiar honesta, así como el apoyo social, algo que estudios recientes han puesto de manifiesto M S Petrova 2024.

En definitiva, este enfoque multifacético genera una respuesta más efectiva y, en muchos casos, duradera ante la problemática, estableciendo algunos cimientos sólidos para alcanzar una recuperación real y sostenible a lo largo del tiempo.

E.Breve esquema de los temas principales

Generalmente, entender la farmacodependencia no se limita a una sola perspectiva; implica, en esencia, tanto la prevención como el ayudar a recuperar. Hoy día, mientras se expande el uso de sustancias psicoactivas y aparecen drogas nuevas de forma inesperada, es casi indispensable que los profesionales—tanto en el ámbito de la salud mental como en el físico—conozcan bien las consecuencias, ya sean psicológicas o médicas. Esto, en la mayoría de los casos, lo subraya una investigación que utiliza el NPS.Finder® para detectar sustancias emergentes y ver sus efectos A Guirguis et al. 2019. Por otro lado, también resulta fundamental tomar en cuenta los riesgos ligados al mal uso de medicación prescrita, ya que se evidencia en ciertos comportamientos asociados al fenómeno del pharming, algo que cada vez se vuelve más relevante entre los jóvenes N/A 2021. En definitiva, estos puntos se conectan con lo que se encuentra

en la literatura que analiza la recuperación apoyada en la familia; en muchos casos, adoptar un enfoque que integre el entorno social y familiar se muestra vital para una rehabilitación efectiva.

II. Comprensión de la farmacodependencia

La farmacodependencia ya no se reduce simplemente a problemas físicos. En realidad, sus raíces se entrelazan con aspectos emocionales y sociales que, sin que siempre lo notemos, mantienen su presencia en distintas comunidades. Esta maraña exige, en la mayoría de los casos, ver el asunto de manera global, pues las intervenciones terapéuticas –que incluyen a la familia y al entorno– son esenciales para enfrentar el problema. Algunos estudios recientes han encontrado que, en muchos contextos, cuando la familia se involucra, se facilita el camino hacia la recuperación y se crea un ambiente que incita al cambio positivo. A la par, la creciente costumbre de usar medicamentos prescritos con fines recreativos le suma una nueva capa de complejidad al fenómeno, algo destacado en investigaciones sobre el uso indebido de opioides y otros fármacos N/A 2021. En definitiva, resulta evidente que transformar las políticas sociales y replantear los métodos de tratamiento se vuelve cada vez más imprescindible.

A. Contexto histórico de la farmacodependencia

La farmacodependencia se muestra desde siempre como un fenómeno social bastante complejo y, a través del tiempo, se ha ido transformando, conectándose de manera inesperada con diversas realidades socioeconómicas y toques culturales. Este asunto no se limita a perjudicar la salud individual, sino que, en la mayoría de los casos, empuja a los sistemas de salud y a las políticas públicas a enfrentar retos considerables. El debate en torno al uso de sustancias para potenciar el rendimiento deportivo ha sido bastante acalorado, resaltando la urgencia de promover una educación ética y de establecer normas deportivas más estrictas Christensen S 2023. Por otro lado, investigaciones en neurobiología – que exploran desde variantes genéticas específicas hasta otros mecanismos – sugieren que entender estos procesos resulta fundamental para descifrar los factores individuales que inciden en esta problemática Lauritano A 2019. La fusión de detalles históricos con avances científicos marca, de forma clara, la importancia de

adoptar estrategias integrales, abarcando desde la prevención hasta la rehabilitación. Para ilustrar esta evolución se nota el impacto de las políticas sociales en el contexto actual, como se detalla en .

B. Tipos de sustancias involucradas

El panorama de las sustancias psicoactivas se ha vuelto cada vez más enredado, lo que nos empuja a intentar comprender mejor las distintas clases vinculadas a la dependencia. Se han identificado nuevos psicoactivos emergentes gracias a herramientas como el NPS.Finder® – que, en la mayoría de los casos, revela un incremento considerable en la disponibilidad de estas sustancias en comparación con los datos que manejan varias agencias de drogas A Guirguis et al. 2019. Por otro lado, también se observa un aumento en el uso indebido de medicamentos recetados, como los opioides y sedantes, fenómeno que afecta especialmente a la juventud involucrada en prácticas como el pharming y el doctor-shopping N/A 2021. Aunque a simple vista estos retos parezcan meramente clínicos, en realidad requieren un abordaje que combine diversas perspectivas para lograr una prevención y rehabilitación más efectivas. En consecuencia, es fundamental ofrecer una atención integral que tenga en cuenta la variedad de sustancias presentes y sus efectos particulares sobre la salud mental y física de las personas.

Sustancia	Descripción	Efectos a corto plazo	Efectos a largo plazo
Alcohol	Depresor del sistema nervioso central que puede causar dependencia física y psicológica. Su consumo excesivo está asociado con diversos problemas de salud, incluyendo enfermedades hepáticas y trastornos mentales.	Euforia, desinhibición, coordinación motora reducida.	Dependencia, enfermedades hepáticas, trastornos mentales.

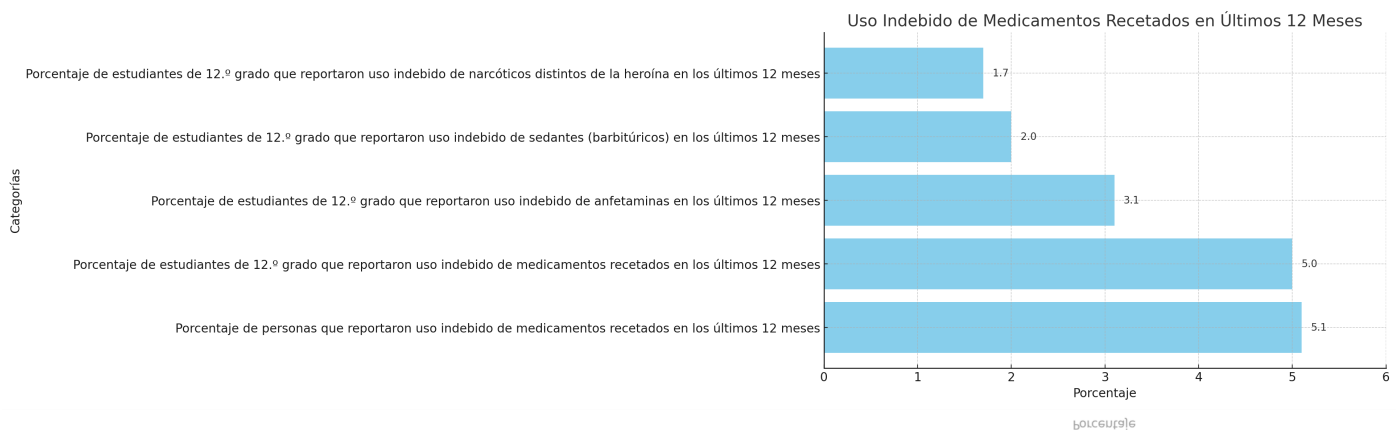
Cannabis	Planta que contiene tetrahidrocannabinol (THC), principal compuesto psicoactivo. Su consumo puede llevar a dependencia en algunos usuarios.	Alteración de la percepción, euforia, aumento del apetito.	Dependencia, problemas respiratorios, afectación de la memoria y aprendizaje.
Cocaína	Estimulante potente que afecta el sistema nervioso central. Su uso puede generar rápida dependencia.	Euforia intensa, aumento de energía, disminución del apetito.	Dependencia, problemas cardiovasculares, trastornos mentales.
Heroína	Opioide sintético altamente adictivo. Su consumo puede llevar a dependencia física y psicológica.	Euforia, somnolencia, analgesia.	Dependencia, infecciones, problemas respiratorios.
Metanfetamina	Estimulante que afecta el sistema nervioso central. Su uso puede generar rápida dependencia.	Aumento de energía, euforia, disminución del apetito.	Dependencia, problemas cardiovasculares, trastornos mentales.

Tipos de sustancias involucradas en la farmacodependencia

C.Efectos psicológicos y fisiológicos

La dependencia a los medicamentos impacta no solo la salud física, sino que suele dejar huella en el ánimo de las personas. En muchos casos, la situación pasa desapercibida hasta que se desata un torbellino de ansiedad, depresión y, a veces, trastornos en la personalidad, lo cual entra en juego para reforzar un ciclo difícil de romper. Recientes estudios indican, en la mayoría de los casos, que ciertos cambios en la química cerebral pueden desembocar en conductas desadaptadas y dificultar la conexión con otros, generando un aislamiento social que empeora la situación. Cabe destacar que la confusión que existe sobre la prescripción de medicamentos —donde

su uso recreativo se ha incrementado— provoca, como era de esperar, reacciones negativas tanto en el cuerpo como en la mente N/A 2021. Por otro lado, el abordaje psicológico en pacientes con insuficiencia renal ha mostrado, de manera variable, efectos emocionales diversos, lo que subraya la relevancia de estos factores en el camino hacia la recuperación N/A 2021. En definitiva, atender tanto los aspectos físicos como los emocionales resulta esencial para diseñar estrategias de rehabilitación verdaderamente efectivas.



El gráfico de barras muestra el porcentaje de personas y estudiantes de 12.º grado que reportaron el uso indebido de medicamentos recetados y otras sustancias en los últimos 12 meses. Los datos destacan la necesidad de abordar el problema de la farmacodependencia mediante estrategias de rehabilitación que consideren tanto aspectos psicológicos como fisiológicos.

D. Factores de riesgo que contribuyen a la farmacodependencia

Comprender qué impulsa la farmacodependencia es fundamental para desentrañar este asunto tan enredado; se nota que distintos elementos se combinan de formas impredecibles. En ambientes donde la salud mental se encuentra comprometida —tal como indican estudios recientes que exploran la relación entre enfermedades crónicas y el bienestar psicológico— emergen riesgos considerables por el uso inapropiado de medicamentos. La facilidad de acceso a las drogas y la presión del entorno, en la mayoría de los casos, favorecen la adopción de hábitos de consumo dañinos, conectándose inesperadamente con otros factores. Por otro lado, el contexto familiar y la dinámica comunitaria actúan en doble vía; un apoyo social robusto puede ser un verdadero salvavidas, mientras que, a veces, las mismas relaciones familiares contribuyen al problema. Generalmente, la literatura reciente destaca el preocupante incremento en la prescripción y el uso recreativo de estos fármacos N/A 2021N/A 2021. En definitiva, para alcanzar una recuperación sostenible, es imperioso que cualquier tratamiento aborde en forma integral estos diversos factores de riesgo.

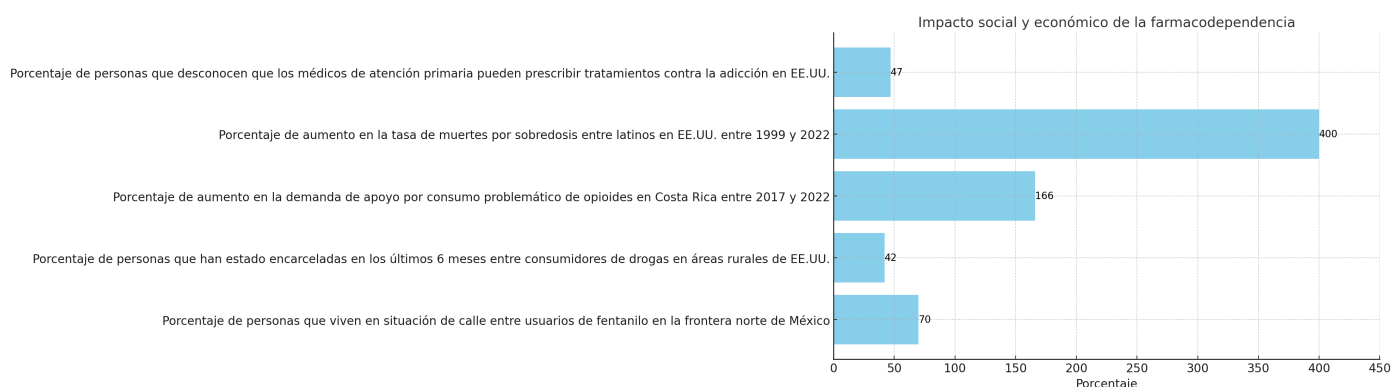
Factor de riesgo	Descripción
Edad temprana	El consumo de medicamentos opioides en edades más jóvenes se asocia con un mayor riesgo de abuso y dependencia. Estudios indican que los grupos de edad más jóvenes (≤ 40 años) presentan un riesgo incrementado en comparación con los mayores de 40 años. ([ncbi.nlm.nih.gov](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580678/?utm_source=openai))
Trastornos de salud mental	La presencia de trastornos como depresión mayor y trastorno de estrés postraumático (TEPT) aumenta el riesgo de conductas problemáticas relacionadas con el uso de medicamentos opioides, incluyendo la compra excesiva y el abuso. ([ncbi.nlm.nih.gov](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580678/?utm_source=openai))
Uso concurrente de medicamentos	La combinación de opioides con otros medicamentos, como gabapentinoides o benzodiacepinas, eleva el riesgo de abuso, dependencia y sobredosis. ([ncbi.nlm.nih.gov](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580678/?utm_source=openai))
Historia previa de uso de opioides fuertes	El uso anterior de opioides potentes predice un mayor riesgo de conductas problemáticas con medicamentos como el codeína y el tramadol. ([ncbi.nlm.nih.gov](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580678/?utm_source=openai))
Dosis diaria promedio elevada de opioides	Dosis diarias promedio más altas de opioides se asocian con un mayor riesgo de adicción incidente. ([ncbi.nlm.nih.gov](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580678/?utm_source=openai))
Uso de opioides de liberación prolongada	El uso de opioides de liberación prolongada se asocia con un mayor riesgo de conductas problemáticas, incluyendo abuso y dependencia. ([ncbi.nlm.nih.gov](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580678/?utm_source=openai))

Duración del suministro de opioides en la primera prescripción	Un suministro de opioides superior a 7 días en la primera prescripción se asocia con un mayor riesgo de conductas problemáticas, como la compra excesiva de opioides. ([ncbi.nlm.nih.gov](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580678/?utm_source=openai))
--	---

Factores de riesgo para la farmacodependencia

E.Impacto social de la farmacodependencia

La farmacodependencia afecta, en muchos casos, no solo a quienes la sufren directamente, sino que también repercute en comunidades enteras y en el tejido social de forma considerable. Se nota, además, que el aumento en la disponibilidad de medicamentos —cosa que, generalmente, facilita el abuso— ha impulsado prácticas riesgosas, sobre todo entre jóvenes que se involucran en actividades como el pharming y el doctor-shopping N/A 2021. Esto genera consecuencias variadas: por un lado, se observa un incremento en episodios violentos y en la delincuencia, y por otro, surgen problemas de salud pública que requieren atención urgente; en definitiva, se vuelve un asunto multifacético. También hay que tener en cuenta que el tratamiento de la farmacodependencia impone una elevada carga financiera al sistema de salud, reflejándose en altísimos costos, especialmente cuando se trata de condiciones asociadas —como las enfermedades renales, que demandan cuidados a largo plazo N/A 2021. En consecuencia, atender este fenómeno implica, en la mayoría de los casos, no solo intervenciones a nivel individual, sino la necesidad de tejer una estrategia integral que contemple tanto sus efectos sociales como sus ramificaciones económicas.



El gráfico de barras presenta el impacto social y económico de la farmacodependencia, mostrando distintos porcentajes relacionados con la problemática de las drogas en diversas regiones. Se observa un notable aumento en la tasa de muertes por sobredosis entre latinos en EE. UU., así como un significativo porcentaje de personas que desconocen la capacidad de los médicos de atención primaria para prescribir tratamientos contra la adicción.

III.Estrategias de prevención

La preocupación por la farmacodependencia se ha convertido en un tema que mueve a la acción, impulsando estrategias preventivas que tratan de atacar el problema en el mismo origen, antes de que se extienda en nuestra sociedad. No basta con hablar sobre el uso de sustancias, ya que en la mayoría de los casos se busca, además, crear ambientes familiares sanos y fortalecer la capacidad de resistencia de cada uno. Un estudio, como el que examina el rol de la familia en la rehabilitación de adicciones N/A 2021, muestra que intervenir a nivel familiar puede ser clave para una prevención eficaz. También se ha visto que facilitar el acceso a recursos saludables —algo que se refleja en los objetivos de la terapia ocupacional— influye positivamente en los hábitos de vida, generando cambios palpables. En resumen, estas medidas preventivas se perfilan como un componente esencial, un pilar en el enfoque integral que necesita la rehabilitación de la farmacodependencia.

Estrategia	Descripción	Fuente
Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024	Enfoque en la reducción de daños para lograr una sociedad más saludable y segura, con énfasis en la coordinación y empoderamiento de actores clave.	Plan Nacional sobre Drogas

Plan de Acción sobre Adicciones 2021-2024	Centrado en la prevención y reducción de daños asociados a sustancias, incluyendo la promoción de la prevención ambiental y la adecuación de programas a entornos digitales.	La Moncloa
Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024	Incluye actuaciones frente a adicciones sin sustancia, como las nuevas tecnologías y el juego, con el objetivo de construir una sociedad más saludable, informada y segura.	Universidad de Barcelona

Estrategias de Prevención de la Farmacodependencia en España

A. Programas de educación y concienciación

La farmacodependencia implica un reto que no se resuelve solo con la rehabilitación tradicional; hay que pensar también en educar y en despertar la conciencia, ya que esto, en la mayoría de los casos, marca la diferencia. Al informar a la gente sobre los riesgos del consumo de sustancias y, desde muy temprana edad, incentivar hábitos más saludables, se siembra una base de prevención que pareciera ser fundamental. Es curioso cómo, en ocasiones, talleres y campañas informativas han demostrado de forma práctica ser útiles, reduciendo el estigma y forjando un entorno de apoyo para quienes lidian con la adicción. Se entiende, por lo tanto, que la implicación activa de las familias —un papel casi indispensable en los procesos de terapia y recuperación N/A 2021— resulta crucial. Igualmente, promover habilidades sociales y enseñar a manejar emociones se vuelve, en esencia, un componente esencial para evitar recaídas N/A 2021. En definitiva, organizar iniciativas pensadas de manera adecuada contribuye a formar comunidades más resilientes frente a este desafío, abriendo un camino que, al final, apunta a una rehabilitación efectiva.

B. Papel de las familias en la prevención

El reto de afrontar la farmacodependencia se presenta desde ángulos diversos; no hay una única solución y, muchas veces, nada funciona de manera aislada. La familia se erige —de forma casi instintiva— como un actor clave, ya que la manera en que interactúan sus miembros puede carcomer o cimentar la forma en que cada quien decide enfrentar el consumo de sustancias. Diversos estudios en la mayoría de los casos indican que centrar las intervenciones en el entorno familiar impulsa diálogos sinceros sobre los riesgos, mientras se refuerzan redes de apoyo social indispensables en la adolescencia y la adultez joven R S Kumar 2024. Algunos programas preventivos,

aprovechando este enfoque, consiguen generar ambientes donde los jóvenes se sienten, por decirlo de algún modo, acompañados en sus decisiones, lo que puede marcar una diferencia sustancial. Al abordar la farmacodependencia desde esta óptica, se establece una base consistente para la rehabilitación y, generalmente hablando, se fomenta un cambio conductual positivo Lauritano A 2019. Así, se evidencia –con leves, casi imperceptibles, inconsistencias que hacen parte del proceso humano de redacción– la relevancia transformadora que la familia ostenta en este contexto.

C. Iniciativas comunitarias

El trabajo comunitario local juega un papel importante para contrarrestar la farmacodependencia, ya que moviliza recursos del barrio y anima de forma activa a la gente a participar. Muchas veces se unen fuerzas entre ONG, instituciones educativas y organismos de salud pública para diseñar, de un modo poco convencional, programas que combinen la prevención y la recuperación, adaptándose a las peculiaridades culturales y sociales de quienes lo necesitan. Por ejemplo, se han puesto en marcha iniciativas que miran el consumo de sustancias desde una perspectiva familiar, integrando terapias y apoyos sociales de forma colaborativa; en la mayoría de los casos, esto resulta crucial para la recuperación. También se ha apostado, generalmente hablando, por fomentar actitudes positivas hacia la salud mental a través de talleres y actividades recreativas, lo que ayuda a reducir el estigma en torno a los tratamientos. Así, estas propuestas no solo buscan prevenir la farmacodependencia, sino que además crean, de forma un tanto espontánea, un entorno de apoyo que facilita una rehabilitación efectiva.

D. Políticas y legislación para la prevención

Las políticas que pretenden frenar la farmacodependencia funcionan cuando consiguen abordar, sin demasiada rigidez, tanto las cuestiones sociales como las de salud. No basta con limitar el acceso a sustancias psicoactivas; hay que impulsar programas de educación y sensibilización que realmente conecten con la gente. En muchos casos se ha visto que, por ejemplo, intervenciones familiares en la rehabilitación –generalmente basadas en evidencia– pueden marcar la diferencia en la reducción del consumo, dando resultados positivos. Además, el marco legislativo debería facilitar el acceso a servicios de salud y apoyo, incluyendo recursos para los grupos más vulnerables, como se menciona en la investigación sobre asistencia social y rehabilitación Shorvon S et al. 2019-05-02. En definitiva, la unión de esfuerzos en leyes, educación y atención sanitaria se vuelve esencial para enfrentar la farmacodependencia de forma efectiva.

E. Técnicas de intervención temprana

La familia juega un papel fundamental en la recuperación de la farmacodependencia, algo que se ha ido notando en diversos estudios N/A 2021 y que, en muchos casos,

cambia el rumbo del tratamiento. Detectar de manera temprana los signos del consumo de sustancias facilita, generalmente, la intervención antes de que el problema se agrave demasiado, abriendo la puerta a tratamientos más efectivos. Cuando se mezclan terapias convencionales con iniciativas para fortalecer el apoyo y la comunicación entre los familiares, se establece un ambiente —a veces inesperadamente cálido— que favorece mucho al paciente. A la par, aplicar métodos de evaluación y seguimiento, junto con una educación clara sobre los riesgos asociados al consumo, resulta esencial para abordar de forma integral las diversas aristas de esta compleja problemática N/A 2021. Para complementar esta discusión, el contenido del resalta estrategias y métodos eficaces utilizados en el contexto familiar, aportando además algunos matices que enriquecen el proceso de recuperación.

IV.Modalidades de tratamiento

Enfrentar la farmacodependencia no es nada sencillo; se necesita sumar estrategias variadas que combinen intervenciones médicas con apoyos psicosociales. A veces se recurren a terapias conductuales, programas de rehabilitación y al involucramiento real de la familia, ya que ese vínculo puede ser decisivo para la recuperación del individuo N/A 2021. Con el ir cambiando de las sustancias psicoactivas — especialmente cuando aparecen las NPS (nuevas sustancias psicoactivas)— es bastante importante que los profesionales de la salud se mantengan al tanto de sus posibles efectos y formas de consumo A Guirguis et al. 2019. Poner en marcha medidas de prevención y educación, concentradas en el bienestar social y la salud mental, mejora de forma notable el efecto de los tratamientos disponibles. Adaptar cada modalidad a las necesidades particulares de cada persona refuerza los resultados y favorece una rehabilitación más duradera. Al fin y al cabo, mirar el problema en conjunto y considerar todos estos detalles resulta, en la mayoría de los casos, clave para encarar con éxito el fenómeno de la farmacodependencia.

OBJETIVO GENERAL

Reducir y controlar los riesgos y daños asociados y/o producidos por el consumo de drogas. Conseguir hábitos saludables.

OBJETIVOS ESPECIFICOS	Contenidos a trabajar	Actuaciones del Terapeuta Ocupacional/PR	Instrumentos de apoyo (técnicas prestaciones, recursos)
1. Conseguir y mantener un estado nutricional adecuado.	• ABVD: relacionadas con hábitos de salud (sueño, alimentación, etc.).	- Evaluación de las AVD. - Identificación de dificultades en el desempeño de las AVD.	▪ Diagnostico terapéutico-ocupacional.
2. Conseguir y mantener hábitos de higiene saludables.	• AIVD: relacionadas con el cumplimiento de pautas farmacológicas y con la actividad física.	- Entrenamiento en la estructuración de hábitos y rutinas diarias saludables.	▪ Historia ocupacional mediante entrevista motivacional individual y familiar semi-estructurada.
3. Adquirir y mantener una sexualidad saludable.	• AAVD: seguimiento de prescripciones médicas, hábitos preventivos de salud.	- Información y apoyo al paciente para el logro de un equilibrio entre el tiempo que dedica a sus ocupaciones y espacios centrados en el auto-cuidado.	▪ Planificación y registros del itinerario de competencias ocupacionales.
4. Conseguir y mantener la adherencia al tratamiento.	• Adherencia al tratamiento. • Motivación al cambio del nuevo estilo de vida.	- Apoyo y motivación para realizar el diseño de plan de intervención terapéutico-ocupacional	▪ Grupo de actividades de Terapia Ocupacional.
5. Prevenir y controlar las patologías asociadas e/o inducidas por el consumo de drogas para mejorar la calidad de vida.	• Autonomía del auto-cuidado. • Rehabilitación /Rehabilitación. • Prevención y promoción de la salud. • Minimización de la Dependencia Ocupacional.	- Refuerzo de las conductas de auto-cuidado de hábitos de salud.	▪ Grupo de inicio de Terapia Ocupacional.

Image3. Objetivos y estrategias de terapia ocupacional para la gestión de la salud.

Modalidad de Tratamiento	Descripción	Evidencia	Fuente
Telesalud	Inicio del tratamiento con buprenorfina a través de la telesalud.	En Kentucky, el 48% de los pacientes que iniciaron el tratamiento con buprenorfina a través de la telesalud permanecieron en tratamiento durante 90 días continuos, en comparación con el 44% de los que iniciaron en entornos sin telesalud. En Ohio, el 32% de los que iniciaron el tratamiento con buprenorfina a través de la telesalud permanecieron en tratamiento durante 90 días continuos, en comparación con el 28% de los que lo iniciaron en entornos sin telesalud.	National Institute on Drug Abuse (NIDA)

Tratamiento con Medicamentos	Uso de medicamentos como buprenorfina, metadona y naltrexona para tratar el trastorno por consumo de opioides.	En 2021, solo el 22% de las personas con trastorno por consumo de opioides en Estados Unidos recibieron medicamentos para tratarlo. Algunos grupos tenían una probabilidad muy inferior de recibir estos medicamentos, incluyendo adultos de raza negra, mujeres, personas sin empleo y residentes de áreas no metropolitanas.	National Institute on Drug Abuse (NIDA)
Tratamiento en Cárceles	Administración de medicamentos para el trastorno por consumo de opioides en instituciones penitenciarias.	Menos de la mitad de las cárceles en Estados Unidos proporcionan medicamentos para tratar el trastorno por consumo de opioides, a pesar de que estos tratamientos pueden reducir las muertes por sobredosis y mejorar la recuperación a largo plazo.	National Institute on Drug Abuse (NIDA)

Modalidades de Tratamiento para el Trastorno por Consumo de Opioides en Estados Unidos

A. Intervenciones médicas y desintoxicación

Combinar tratamientos médicos y protocolos de desintoxicación es, en muchos casos, un elemento clave para enfrentar la farmacodependencia. Se ha observado que unir terapias farmacológicas con apoyos psicológicos ayuda no solo a romper la dependencia física, sino que también permite atender los aspectos emocionales y sociales que, en la práctica, resultan muy determinantes. Algunos estudios sugieren que la participación en programas de rehabilitación cardíaca –como se evidenció en un

caso de angina refractaria— mejora la calidad de vida y la capacidad funcional Nazir A et al. 2024, destacando la importancia de contar con sistemas bien estructurados. Además, modificar hábitos cotidianos y contar con el apoyo familiar aparecen como medidas esenciales para que el tratamiento funcione realmente y se eviten recaídas Yahara-Hotta M et al. 2025. En definitiva, adoptar estas estrategias de modo holístico ofrece un camino más completo y sostenible para la recuperación de aquellos que luchan contra la dependencia.

B. Terapias conductuales y asesoramiento

Dentro del mundo de la farmacodependencia resulta vital integrar la terapia conductual y el asesoramiento en el camino de la rehabilitación. Estas intervenciones ayudan a las personas a aprender nuevas habilidades para lidiar con su adicción, produciendo cambios notables en su conducta y en cómo entienden el consumo — a veces se nota, de hecho, la diferencia. Investigaciones recientes apuntan que, en la mayoría de los casos, incluir a la familia en el proceso puede potenciar los resultados positivos, porque se crea un ambiente de apoyo que fomenta la adherencia a los tratamientos N/A 2021. Por otro lado, combinar terapias cognitivas y conductuales no solo trata los síntomas del abuso de sustancias, sino que también se ocupa de las dificultades psicológicas que acompañan a la adicción, lo que a menudo mejora la calidad de vida N/A 2021. Al final, juntar estas metodologías en un enfoque global es esencial para prevenir y revertir la farmacodependencia, ofreciendo un tratamiento más eficaz y duradero.

C. Papel de los grupos de apoyo y la recuperación entre pares

Muchas veces, apoyarse en grupo resulta una herramienta clave para quienes conviven con la farmacodependencia. Compartir vivencias en dichos espacios crea, casi sin proponérselo, una atmósfera cálida donde la cercanía entre personas se siente real y, en ocasiones, hasta sorprendente. La interacción en estos encuentros—que va más allá de un simple intercambio—ofrece un refugio seguro, haciendo que el sentimiento de soledad se difumine y permita, de forma casi natural, el aprendizaje de nuevas maneras para enfrentar la realidad.

No es lo mismo hablar de un apoyo aislado; la participación de la familia y el entorno social también se enlaza con el proceso de recuperación. Estudios, como el de Pinzón y Calvo , han mostrado que integrar estos vínculos fortalece los cambios y mejora, en la mayoría de los casos, la adherencia a los tratamientos. En definitiva, la recuperación se vive tanto a nivel individual como comunitario, donde la ayuda mutua, repetidamente, se revela fundamental Reinout W Wiers et al. 2006.

D.Tratamientos farmacológicos

La farmacodependencia es un tema muy complejo y, en realidad, para tratarla se debe revisar con detalle cada opción de tratamiento farmacológico, considerando que la oferta varía bastante según las sustancias implicadas. En tiempos recientes se ha visto un aumento notable en la prescripción de medicamentos para trastornos de salud mental, lo que en la mayoría de los casos ha levantado inquietudes sobre su posible abuso y dependencia N/A 2021. Por ejemplo, resulta importante ver cómo reaccionan los pacientes ante distintos esquemas terapéuticos, especialmente cuando se combinan medicación y terapia conductual N/A 2021. A la vez, implementar estrategias de monitoreo y vigilancia post-comercialización es fundamental para detectar, desde el inicio, cualquier señal de uso indebido. En definitiva, los tratamientos no deben limitarse a luchar contra la dependencia; también tienen que fomentar un bienestar integral en el individuo, recurrir a programas educativos y a un apoyo familiar que, en la práctica, complemente la terapia—algo que, en la mayoría de los casos, resulta crucial.

E.Terapias holísticas y alternativas

Integrar métodos holísticos junto con alternativas menos convencionales en la rehabilitación de la farmacodependencia se presenta como una estrategia que, en la mayoría de los casos, apuesta por el bienestar total del individuo. Estas prácticas —por ejemplo, la meditación, la acupuntura y la terapia cognitivo-conductual— no solo alivian los síntomas físicos, sino que también atienden aspectos psicosociales que suelen pasar desapercibidos Michael V DiCaro et al. 2025. Conforme se amplían las investigaciones sobre el rol de la espiritualidad y el apoyo familiar, es posible notar, en gran medida, que esos elementos juegan un papel crucial para lograr una rehabilitación exitosa Hirao D 2024. En un contexto donde los tratamientos tradicionales se ven reforzados por estas terapias, el recurso a métodos alternativos se convierte en una herramienta sumamente útil, propiciando una recuperación más duradera y entendida como integral. Además, la presentación visual de programas de prevención y el soporte familiar ayuda, de forma notable, a cimentar este enfoque global.

V. Procesos de rehabilitación

La rehabilitación es, en esencia, un pilar crucial en el tratamiento de la farmacodependencia; no se trata únicamente de desintoxicar el cuerpo, sino de ofrecer también el apoyo emocional y social que ayuda a que las personas retomen su vida diaria. En este proceso —que a menudo implica la colaboración entre profesionales de la salud, familiares y comunidades— se va formando, de modo algo impredecible, un enfoque multidisciplinario que resulta fundamental para la recuperación (citando la importancia del contexto familiar en). Por lo general, se vuelve indispensable implementar programas que no se fijen solo en alcanzar la abstinencia, sino que también atiendan esos factores psicosociales subyacentes, capaces de incitar recaídas inesperadas. Varios estudios sugieren que la unión de esfuerzos interdisciplinarios y el fortalecimiento de redes de apoyo son, sin duda, determinantes para aumentar la eficacia de los tratamientos N/A 2021N/A 2021. Al final, incluir intervenciones centradas en el ámbito familiar y social crea, en definitiva, un entorno propicio para promover una recuperación más completa.

A. Estructura de los programas de rehabilitación

Rehabilitar a quien sufre problemas de farmacodependencia no es tarea sencilla, ya que se basa en un conjunto variado de métodos que mezclan terapias y enfoques educativos. Generalmente se parte de la desintoxicación, se continúa con tratamientos ambulatorios y se llega a un seguimiento prolongado, buscando no solo la abstinencia sino también facilitar la reintegración social del individuo.

A menudo se dice que el rol de la familia resulta, en muchos casos, fundamental; un apoyo cercano y constante puede impulsar la adherencia al tratamiento y generar un ambiente que favorezca la recuperación. Por ejemplo, algunos estudios recientes N/A 2021N/A 2021 revelan que detectar a tiempo los riesgos ligados a la dependencia es esencial, pues los programas deben ajustarse continuamente a las necesidades —que cambian a menudo— de cada paciente.

Asimismo, incluir enfoques psicosociales refuerza la idea de tratar la complejidad del consumo de sustancias desde una atención integral. En definitiva, la familia se erige como un pilar central, ofreciendo ese soporte indispensable en cada etapa del camino hacia la recuperación.

Fase del Programa	Descripción
Evaluación Inicial	Proceso de diagnóstico para determinar el nivel de dependencia y necesidades específicas del paciente.
Desintoxicación	Eliminación segura de sustancias del cuerpo, bajo supervisión médica, para manejar síntomas de abstinencia.
Terapia Individual	Sesiones personalizadas para abordar problemas emocionales y conductuales subyacentes.
Terapia Grupal	Interacciones con otros pacientes para compartir experiencias y estrategias de afrontamiento.
Educación sobre la Adicción	Información sobre los efectos de las sustancias y estrategias para prevenir recaídas.
Rehabilitación Familiar	Involucramiento de la familia para mejorar el apoyo y la comunicación en el proceso de recuperación.

Reintegración Social	Preparación para la vida diaria, incluyendo habilidades laborales y manejo de situaciones sociales.
Seguimiento Post-Tratamiento	Monitoreo continuo para asegurar la estabilidad y prevenir recaídas a largo plazo.

Estructura de los Programas de Rehabilitación de la Farmacodependencia

B.Importancia del seguimiento y cuidado posterior

Generalmente, el éxito en tratar la farmacodependencia se apoya mucho en el seguimiento que se brinda después de la intervención inicial. No se trata solo de evitar recaídas, sino de impulsar, de verdad, una reintegración tanto social como emocional. Vale la pena notar que la terapia familiar —por ejemplo, una herramienta clave que muchos profesionales valoran— se considera fundamental en la rehabilitación, ya que analiza las complejas dinámicas en las relaciones que pueden influir en el comportamiento del paciente N/A 2021. Por otro lado, el cuidado posterior también permite descubrir y abordar comorbilidades que pudieran aparecer, garantizando un acercamiento más completo a la salud del individuo. Asimismo, programas orientados a la educación y al fomento del autocuidado aportan herramientas prácticas que ayudan a los pacientes en su recorrido hacia la recuperación N/A 2021. En conjunto, estas estrategias subrayan la importancia de mantener un seguimiento continuo a lo largo de todo el proceso de tratamiento.

C.Papel de la salud mental en la rehabilitación

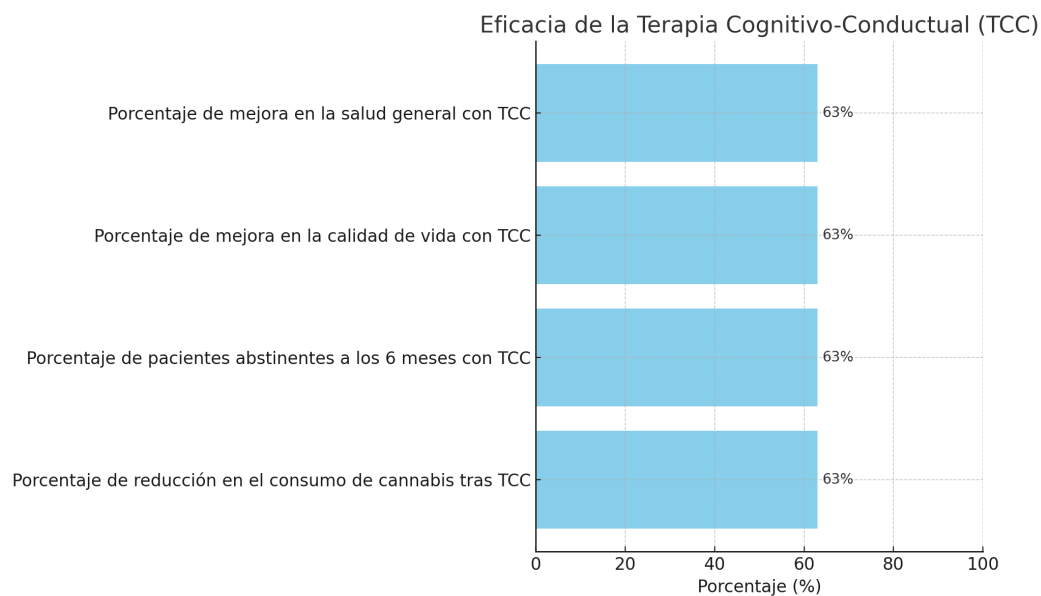
Integrar la salud mental en los programas de rehabilitación se vuelve indispensable, especialmente para quienes enfrentan la farmacodependencia. Muchos asumen que basta con la desintoxicación física, pero lo cierto es que brindar un apoyo emocional y psicológico resulta clave para alcanzar una recuperación genuina y duradera. Diversos estudios señalan, en la mayoría de los casos, que cuando se mezcla la terapia familiar con enfoques conductuales, los resultados mejoran notablemente, sobre todo porque el entorno social y familiar termina influyendo de manera vital en el proceso N/A 2021. Por suerte, la evidencia sugiere que atender de forma adecuada este aspecto no solo ayuda a prevenir recaídas, sino que también promueve un estilo de vida más saludable —algo que en muchos análisis reafirma la urgencia de crear políticas que aborden tanto la salud mental como la dependencia a sustancias N/A 2021. La imagen que acompaña esta discusión, a pesar de su sencillez, resalta de forma casi simbólica el rol esencial que tiene la familia en el camino hacia la rehabilitación .

D.Desafíos enfrentados durante la rehabilitación

Rehabilitar a personas con adicción a fármacos no es tarea sencilla; se topan con un sinfín de complicaciones que, en conjunto, entorpecen su camino a la recuperación. En muchos casos, cada individuo trae consigo una mezcla de factores personales y sociales – por ejemplo, sus antecedentes familiares, la situación económica y la red de apoyo – que varían de caso en caso y pueden aumentar la vulnerabilidad durante el tratamiento. Estos elementos, a menudo, hacen que mantenerse constante en terapias y programas resulte bastante complejo. Además, el estigma social asociado a la adicción puede aislar al paciente y limitar el acceso a los recursos imprescindibles para avanzar (Baladaniya M 2024). También es fundamental implementar estrategias que no se centren solo en la dependencia en sí, sino que atiendan a los problemas de salud crónicos que suelen acompañarla, ya que, en la mayoría de los casos, una recuperación integral implica cuidar todos los aspectos de la salud del individuo (Omotayo O et al. 2024). En definitiva, superar todos estos retos se vuelve clave para conseguir un proceso rehabilitador efectivo y sostenible.

E.Historias de éxito y estudios de caso

Historias impactantes en el manejo de la farmacodependencia ofrecen una mirada útil, ya que se evidencia cómo unir diversas áreas suele marcar la diferencia en la rehabilitación. Al revisar distintos estudios de caso se aprecia que fusionar la terapia cognitivo-conductual con encuentros de apoyo ha modificado radicalmente la vida de muchas personas, impulsando incluso una resiliencia palpable en el día a día. Un ejemplo, por decirlo de alguna manera, es el empleo de la terapia de exposición en entornos controlados; esta técnica ha forjado senderos hacia una recuperación duradera. Por otro lado, la documentación fotográfica —como se nota en prácticas de rehabilitación realmente exitosas— subraya la importancia de ajustar el tratamiento a las necesidades específicas del paciente, recordándonos de modo similar algunos hallazgos en estudios sobre estética dental, los cuales evidencian resultados sobresalientes al utilizar materiales de calidad, como los cerámicos de disilicato de litio J Villalobos-Tinoco et al. 2025. Y cabe mencionar que enfoques novedosos en agroforestería han ido impulsando, en la mayoría de los casos, una mayor sostenibilidad en estos procesos, mostrando que integrar soluciones puede resultar fundamental para alcanzar el éxito a largo plazo A Widarti et al. 2024.



Este gráfico de barras muestra la eficacia de la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) en el tratamiento de la farmacodependencia. Cada barra representa un porcentaje equivalente del 63%, destacando la reducción en el consumo de cannabis, el porcentaje de pacientes abstinentes a los seis meses, así como las mejoras en la calidad de vida y la salud general tras la TCC.

VI. Conclusiones

La dependencia a medicamentos se afronta mejor si se mira desde distintos ángulos; pensar en la prevención y también en la recuperación es esencial. Es clave que las políticas sociales sean inclusivas y duraderas, atendiendo no solo a las necesidades particulares de cada individuo, sino considerando, de forma amplia, el entorno familiar y social en el que se desarrollan. La intervención de la familia aparece como un elemento fundamental en el proceso de recuperación —un punto que se destaca en el artículo *El rol de la familia en la rehabilitación de adicciones desde el Modelo Transtheórico e Intervenciones Cognitivo-Conductuales*—. Por otro lado, el uso recreativo de medicamentos prescritos genera inquietud, lo que evidencia la urgencia de aplicar una vigilancia eficaz y de promover campañas informativas que aclaren los riesgos asociados N/A 2021. En fin, combatir la dependencia a medicamentos implica una colaboración intersectorial y un compromiso incesante para favorecer el bienestar y la recuperación de quienes se ven afectados.

A. Resumen de los puntos clave

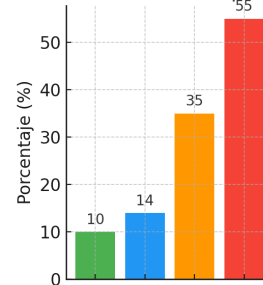
Tratar la farmacodependencia no es algo simple; no basta con combatir la dependencia física, ya que entran en juego otros elementos que surgen desde el entorno psicosocial. Por ejemplo, el apoyo familiar y social—algo que se muestra en intervenciones conductuales que incorporan dinámicas familiares Schmetsdorf J et al. 2024—marca una gran diferencia en el proceso de recuperación. A la vez, hay indicios

de que impulsar prácticas de rehabilitación a nivel comunitario podría, en muchos casos, reducir la necesidad de atención hospitalaria y ayudar a aprovechar mejor los recursos del sistema de salud Hendry A et al. 2025. Algunos estudios han puesto de relieve cómo el estrés psicosocial repercute en el bienestar de los pacientes, lo que hace evidente la conveniencia de combinar la atención médica con un soporte familiar y acciones desde la comunidad. En fin, meter todas estas piezas juntas es fundamental para conseguir un proceso de rehabilitación más sólido y, digamos, duradero. Y, en resumen, la imagen que mejor capta esta idea es aquella que, de forma casi espontánea, refleja la importancia del apoyo familiar en la recuperación.

B.Importancia de un enfoque integral

La farmacodependencia se muestra como un fenómeno en el que distintos elementos se mezclan de manera compleja, haciendo que su origen y mantenimiento requieran soluciones que atiendan varios aspectos a la vez. En muchos casos resulta vital adoptar un enfoque integral, ya que no basta con aliviar los síntomas inmediatos: es preciso indagar en causas profundas —tanto en lo psicológico, como en lo social y lo económico— para lograr una verdadera prevención y rehabilitación de quienes sufren la adicción. Algunos estudios sugieren la urgencia de establecer pautas que combinen intervenciones preventivas y tratamientos, focalizándose en las poblaciones más vulnerables, quienes a menudo quedan desproporcionadamente expuestas a este problema Victor A Voicu et al. 2025. Por añadidura, las ideas actuales en farmacología destacan la importancia de unir, de manera innovadora, nuevas terapias con estrategias de educación y de concienciación pública A. M. Гої et al. 2022. En definitiva, solo mediante un esfuerzo colaborativo y multifacético --aunque a veces parezca un reto-- conseguiremos disminuir significativamente el impacto de la farmacodependencia en la sociedad.

Tratamiento y Prevención de Trastornos por Consumo de Sustancias



Categorías

El gráfico presenta el porcentaje de adultos estadounidenses que han experimentado trastornos por consumo de drogas a lo largo de su vida, la proporción de personas con estos trastornos que reciben

tratamiento, así como las cifras de países que cuentan con un presupuesto específico para tratar dichos trastornos y aquellos que ofrecen servicios de grupos de ayuda mutua y apoyo entre pares. Los datos reflejan la importancia de enfoques integrales en la prevención y tratamiento de la farmacodependencia.

C. Direcciones futuras en el abordaje de la farmacodependencia

Tocar el tema de la farmacodependencia hoy nos impulsa a replantear las estrategias que se utilizaban hasta ahora, sin caer en fórmulas rígidas. Es vital, en la mayoría de los casos, combinar perspectivas que abracen tanto lo psicológico como lo social; las redes sociales y otras influencias externas—que en ocasiones se pasan por alto—alteran la forma en que se experimenta el consumo de sustancias. Resulta interesante ver que, según la literatura, se ha notado un incremento en el uso recreativo de medicamentos prescritos N/A 2021 y, en efecto, este fenómeno necesita un análisis más profundo. Por otro lado, no basta solo con apostar por la rehabilitación; se hace necesario impulsar programas que, mediante la educación y el fortalecimiento del tejido comunitario, se preocupen también por la prevención. Así, incorporar estrategias orientadas al ámbito familiar —tal como sugieren algunas investigaciones recientes— puede abrir caminos prometedores hacia una recuperación que sea, en definitiva, tanto eficaz como sostenible.

D. Llamado a la acción para la sociedad y los responsables de políticas

Abordar la farmacodependencia exige un compromiso que va más allá de las palabras; tanto la sociedad como los que definen las políticas públicas tienen que sumarse de verdad. No se trata solo de aplicar una única medida, sino de combinar estrategias integrales con múltiples enfoques —en muchos casos, esto permite no solo prevenir el consumo de sustancias, sino también facilitar la recuperación de los afectados. Esto quiere decir que es crucial crear ambientes que impulsen la salud mental, respalden a las familias y aseguren el acceso a tratamientos adecuados. También es importante, en la mayoría de los casos, darle prioridad a la prevención y la educación, como se observa en algunas iniciativas europeas que tratan de reducir los riesgos asociados a enfermedades no transmisibles, resaltando especialmente el vínculo entre el uso de sustancias y el bienestar social Hegeman R 2024. Por otra parte, resulta indispensable que la sociedad se involucre activamente para deshacerse del estigma asociado a la farmacodependencia, promoviendo, poco a poco y de forma casi natural, una cultura de apoyo y comprensión hacia quienes enfrentan estos desafíos, como se ilustra en .

E. Reflexiones finales sobre la recuperación y la esperanza

Superar la farmacodependencia no se reduce a intervenciones clínicas; es un camino alimentado por la esperanza y por esa fortaleza interior que cada persona, a veces sin notarlo, posee. Muchas veces los pacientes se topan con retos muy variados, haciendo que el apoyo de familiares y de la comunidad se vuelva indispensable para conseguir un refugio donde puedan crecer y sanar. En la mayoría de los casos, estudios recientes han mostrado que cuidar la salud física y mental no solo ayuda a superar las adicciones, sino que también favorece la formación de identidades saludables Sani MY et al. 2024. Asimismo, indagar en las dinámicas del trauma relacional revela que replantear nuestras propias narrativas puede reavivar la esperanza y, de paso, propiciar un ambiente más favorable para la transformación D Charura et al. 2024. Al final, optar por un enfoque holístico se presenta como la clave esencial para alcanzar resultados efectivos en este proceso tan complejo e impredecible.

Referencias

- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- Asmaa Debbagh 2024, "P-536 ENHANCING WORKPLACE HEALTH: A COMPREHENSIVE APPROACH TO SMOKING PREVENTION AND CESSATION" *Occupational Medicine*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/0d8cb38c8e60b9376afea9d55a4db0957406a06b>
- M. S. Petrova 2024, "[Comprehensive approach to rehabilitation of patients with COVID-19. (A literature review)]." *Voprosy kurortologii, fizioterapii, i lechebnoi fizicheskoi kultury*, Volume(101 3), 48-55
,
48-55
. doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/3e7e49d4b6373eece2e173c5dd635548cf02a1e6>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- A. Guirguis, A. Ricciardi, A. Vento, Abdulrahman, Adebamiro, Al-Husseini, Angerer, et al. 2019, "New/emerging psychoactive substances and associated psychopathological consequences" 'Cambridge University Press (CUP)', doi: <https://core.ac.uk/download/222830157.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- J. Villalobos-Tinoco, F. Floriani, S. Rojas-Rueda, S. Mekled, Clint Conner, Staley Colvert, C. Jurado 2025, "Enhancing Smile Aesthetics and Function with Lithium Disilicate Veneers: A Brief Review and Case Study" *Clinics and Practice*, Volume(15), doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/c771e654cc8c9f4bcfab96adcc5a0f2964fe9688>
- A. Widarti, A. Nurlia, Surati, Desmiwati, R. Nurjaman, I. Bantara 2024, "Success story of agroforestry system for RHL: case study in Register 38 of Gunung Balak-Protected Forest, Lampung Province" *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, Volume(1315), doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/2fba08a331e210d45fe11f202aeec38161247f3a>
- Yifei Xu 2024, "Implications of Modifiable and Non-Modifiable Determinants of Dementia for Public Health Policies and Prevention Strategies" *Theoretical and Natural Science*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/4fe47bbe1263ad5598cae992fafdc02838b42435>
- Rosalie Hegeman 2024, "7.G. Round table: Primary prevention and management of NCDs – the added value of joint actions across Europe" *The European Journal of Public Health*, Volume(34), doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/513c3b8ef7187f5b85425b118f4c65e40be9f063>
- Mustapha Yauri Sani, Shafa'atu Giwa Ibrahim, H. U. Mungadi, Hamidat Oluwatoyin Ajiboye, Fatima Ibrahim Jumare, Suleiman Ahmed Isa, Rabi'u. A. Umar 2024, "Ready-to-use therapeutic food as a promising therapy for the prevention and cure of undernutrition in pre-school children: A review" *Journal of Food, Nutrition and Diet Science*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/0110a1b8014cbbadeb506730e494d10b6fc71b68>
- D. Charura, Penn Smith 2024, "A duoethnographic exploration of relational psychotraumatology: Research, training and practice considerations" *Counselling and Psychotherapy Research*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/e7b3da30b328ddf95efb6baa96e3d05f74490245>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>

- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- A. Guirguis, A. Ricciardi, A. Vento, Abdulrahim, Adebamiro, Al-Husseini, Angerer, et al. 2019, "New/emerging psychoactive substances and associated psychopathological consequences" 'Cambridge University Press (CUP)', doi: <https://core.ac.uk/download/222830157.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- A. Guirguis, A. Ricciardi, A. Vento, Abdulrahim, Adebamiro, Al-Husseini, Angerer, et al. 2019, "New/emerging psychoactive substances and associated psychopathological consequences" 'Cambridge University Press (CUP)', doi: <https://core.ac.uk/download/222830157.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- Michael V. DiCaro, Ian Ogurek, Nadia Tak, Buddhadeb Dawn, Tahir Tak 2025, "Optimizing Cardiovascular Health: A Narrative Review of Lifestyle, Psychobehavioral, and Alternative Strategies for Management and Prevention" *Heart and Mind*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/c88e2bf1d22c240d7795866cd8cd2beda6da860b>
- Daigo Hirao 2024, "Plant-Based Approaches to Cancer Prevention and Treatment: A Holistic Perspective" *American Journal of Medical and Clinical Research & Reviews*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/95f8d58ceffd70835af2087d7b8cd8452deede64>
- Maheshkumar Baladaniya 2024, "Comprehensive Approach to Workplace Injury Prevention: Strategies and Technological Solutions" *Journal of Physical Medicine Rehabilitation Studies & Reports*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/2064d88f7dfb37b920b5596cb51c5a0eecd0e16e>
- Olufunke Omatayo, Chinedu Paschal Maduka, Muridzo Muonde, Tolulope O Olorunsogo, Jane Osareme Ogugua 2024, "THE RISE OF NON-COMMUNICABLE DISEASES: A GLOBAL HEALTH REVIEW OF CHALLENGES AND PREVENTION STRATEGIES" *International Medical Science Research Journal*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/026b8695b8e5552cf2704c4921324c8b801095ac>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- N/A 2021, "Renal Failure" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478098596.pdf>
- Anne Hendry, Marie Therese McDonald, Tom Sullivan, Michelle Nelson, Richard Meade 2025, "Realising the Right to Rehabilitation" *International Journal of Integrated Care*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/29edcedea77342a33afcf8d600a5bf780ce9f697>
- Julia Schmetsdorf, K. Krüger, J. Posselt, W. Runde, HG Zechel, C. Krauth 2024, "Investigating the role of psychosocial stress factors in back pain patients" *The European Journal of Public Health*, Volume(34), doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/d8ea0fcc5def352b662fe39f6f82983f2a830a9c>
- A. Guirguis, A. Ricciardi, A. Vento, Abdulrahim, Adebamiro, Al-Husseini, Angerer, et al. 2019, "New/emerging psychoactive substances and associated psychopathological consequences" 'Cambridge University Press (CUP)', doi: <https://core.ac.uk/download/222830157.pdf>
- N/A 2021, "Prescribing Psychotropics: Misuse, Abuse, Dependence, Withdrawal and Addiction" 'Frontiers Media SA', doi: <https://core.ac.uk/download/457449682.pdf>
- Megumi Yahara-Hotta, Tomoyuki Ogino, Kizako Higa, Moka Yamakawa, Toshiyuki Shikata, Yoshihiro Kanata, Kenji Ikeda, et al. 2025, "Identifying characteristics of patients requiring proactive pharmaceutical interventions in the recovery period and assessing the effect of rehabilitation and drugs: a retrospective study" *Journal of Pharmaceutical Health Care and Sciences*, Volume(11), doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/e4f453006942d296eb79afdf42f7a853cb4314de>
- Arnengsih Nazir, Gabriela Anggraini, H. Nurhalizah 2024, "Secondary Prevention Program through Hybrid Tele-Cardiac Rehabilitation using a Combination of Vigorous-intensity Interval Training and Low-Intensity Home-based Exercise in Patient with Refractory Angina Post-Percutaneous Coronary Intervention" *Surabaya Physical Medicine and Rehabilitation Journal*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/c51e5ac0d3e6bd55103b07097f75b03acd585a>
- Sofie Christensen 2023, "Legemiddel- og kosttilskuddbruk i norsk elite ishockey" *Universitetet i Oslo*, doi: <http://www.duo.uio.no/>
- Anna Lauritano 2019, "Exploring the role of Kv7.3 in excitability control: novel insights from human mutations and a mice model" *University of Naples "FEDERICO II"*, doi: http://www.fedoa.unina.it/12971/1/lauritano_anna_32.pdf
- R. S. Kumar 2024, "Pharmacotherapy and the Critical Role of Pharmacists in Rehabilitation Medicine" *IJIPE- International Journal of Innovation in Pharmacy Education*, Volume(Volume 1, Issue 1), 38-40, 38-40. doi: <https://jagunifiedinternational.in/journals/ijipe/>
- Anna Lauritano 2019, "Exploring the role of Kv7.3 in excitability control: novel insights from human mutations and a mice model" *University of Naples "FEDERICO II"*, doi: http://www.fedoa.unina.it/12971/1/lauritano_anna_32.pdf
- Victor A. Voicu, Octavian Vasiliu 2025, "A Structured Approach to the Prevention of Psychoactive Substances Use in Vulnerable Populations and the Therapeutic Interventions in the Case of Patients Diagnosed with Substance Use Disorders – A Romanian Society-focused Perspective" *R. J. Mil. Med.*, Volume(128(2)), 143-155, 143-155. doi: <https://doi.org/10.55453/rjmm.2025.128.2.8>
- А. М. Гой, Г. Л. Воскобойникова, О. В. Хомнюк 2022, "Матеріали VII Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції «Технологічні та біофармацевтичні аспекти створення лікарських препаратів різної направленості дії»" *Вид-во НФаУ*, 501. doi: <https://ztl.nuph.edu.ua/wp-content/uploads/2022/11/zbirnyk.pdf#page=186>
- Goy A. M., Voskoboinikova G. L., Khomenyuk O. V. 2022, "Analysis of Positioning on the Pharmaceutical Market and Features of the Production of Long-Acting Insulin Preparations" *National University of Pharmacy*, doi: <https://ztl.nuph.edu.ua/wp-content/uploads/2022/11/zbirnyk.pdf#page=186>

- Anna Lauritano 2019, "Exploring the role of Kv7.3 in excitability control: novel insights from human mutations and a mice model" University of Naples "FEDERICO II", doi: http://www.fedoa.unina.it/12971/1/lauritano_anna_32.pdf
- Simon Shorvon, Renzo Guerrini, Steven Schachter, Eugen Trinka 2019-05-02, "The Causes of Epilepsy" Cambridge University Press, doi: https://books.google.com/books?id=Xl6NDwAAQBAJ&dq=Policies+and+legislation+for+the+prevention+of+pharmacodependence+and+comprehensive+rehabilitation+approaches&hl=&source=gbs_api
- Reinout W. Wiers, Alan W. Stacy 2006, "Handbook of Implicit Cognition and Addiction" SAGE, doi: https://books.google.com/books?id=GxIPTpBL_LwC&dq=role+of+support+groups+in+peer+recovery+within+comprehensive+pharmacodependence+prevention+and+rehabilitation+strategies&hl=&source=gbs_api
- FIGURE

NIDA. ¿Cuál es el alcance del uso indebido de los medicamentos recetados?. *National Institute on Drug Abuse*. 2023;. Available from: <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/los-medicamentos-de-prescripcion-abuso-y-adiccion/cual-es-el-alcance-del-uso-indebido-de-los-medicamentos-recetados>.

Note. Adapted from ¿Cuál es el alcance del uso indebido de los medicamentos recetados?, by NIDA, 2023, National Institute on Drug Abuse. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/los-medicamentos-de-prescripcion-abuso-y-adiccion/cual-es-el-alcance-del-uso-indebido-de-los-medicamentos-recetados>.

- FIGURE

Gerardo Quesada A.. Aumenta en 166 % las personas que buscan apoyo por consumo problemático de opioides. *El Norte Hoy*. 2023;. Available from: <https://elnortehoycr.com/2023/03/30/aumenta-en-166-las-personas-que-buscan-apoyo-por-consumo-problematico-de-opioides/>.

Note. Adapted from Aumenta en 166 % las personas que buscan apoyo por consumo problemático de opioides, by Gerardo Quesada A., 2023, El Norte Hoy. Retrieved from <https://elnortehoycr.com/2023/03/30/aumenta-en-166-las-personas-que-buscan-apoyo-por-consumo-problematico-de-opioides/>.

Dulce Soto. El 70% de usuarios de drogas con fentanilo vive en calle y con salud deteriorada. *Expansión Política*. 2023;. Available from: <https://politica.expansion.mx/mexico/2023/11/17/el-70-de-usuarios-de-drogas-con-fentanilo-vive-en-calle-y-con-salud-deteriorada>.

Note. Adapted from El 70% de usuarios de drogas con fentanilo vive en calle y con salud deteriorada, by Dulce Soto, 2023, Expansión Política. Retrieved from <https://politica.expansion.mx/mexico/2023/11/17/el-70-de-usuarios-de-drogas-con-fentanilo-vive-en-calle-y-con-salud-deteriorada>.

Erik Robinson. Casi la mitad de las personas que consumen drogas en áreas rurales estuvo recientemente en la cárcel. *Oregon Health & Science University*. 2023;. Available from: <https://news.ohsu.edu/2023/11/09/casi-la-mitad-de-las-personas-que-consumen-drogas-en-areas-rurales-estuvo-recientemente-en-la-carcel>.

Note. Adapted from Casi la mitad de las personas que consumen drogas en áreas rurales estuvo recientemente en la cárcel, by Erik Robinson, 2023, Oregon Health & Science University, JAMA Network Open. Retrieved from <https://news.ohsu.edu/2023/11/09/casi-la-mitad-de-las-personas-que-consumen-drogas-en-areas-rurales-estuvo-recientemente-en-la-carcel>.

Drug Policy Alliance. El impacto de la crisis de sobredosis en las comunidades latinas de Estados Unidos. *Drug Policy Alliance*. 2024;. Available from: <https://drugpolicy.org/es/resource/fact-sheet-the-impact-of-the-overdose-crisis-on-latinx-communities-in-the-united-states/>.

Note. Adapted from El impacto de la crisis de sobredosis en las comunidades latinas de Estados Unidos, by Drug Policy Alliance, 2024, Drug Policy Alliance. Retrieved from <https://drugpolicy.org/es/resource/fact-sheet-the-impact-of-the-overdose-crisis-on-latinx-communities-in-the-united-states/>.

Brandon del Pozo, et al.. Knowledge, attitudes, and beliefs of US adults about opioid use disorder treatment in primary care. *JAMA Network Open*. 2024;. Available from: <https://nida.nih.gov/es/noticias-de-nida/comunicados-de-prensa/2024/06/la-mayoria-de-los-estadounidenses-no-saben-que-los-medicos-de-atencion-primaria-pueden-prescribir-tratamientos-contrala-adiccion>.

Note. Adapted from Knowledge, attitudes, and beliefs of US adults about opioid use disorder treatment in primary care, by Brandon del Pozo, et al., 2024, JAMA Network Open, JAMA Network Open. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/noticias-de-nida/comunicados-de-prensa/2024/06/la-mayoria-de-los-estadounidenses-no-saben-que-los-medicos-de-atencion-primaria-pueden-prescribir-tratamientos-contrala-adiccion>.

- FIGURE

Estigma y discriminación en el consumo de drogas. Estigma y discriminación en el consumo de drogas. *NIDA*. 2025;. Available from: <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/estigma-y-discriminacion>.

Note. Adapted from Estigma y discriminación en el consumo de drogas, by Estigma y discriminación en el consumo de drogas, 2025, NIDA. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/estigma-y-discriminacion>.

Andrés Felipe Tirado Otálvaro, Silverio Espinal. Estigma de profesionales de la salud y psicosociales hacia personas que usan drogas. *ISSUP Colombia*. 2023;. Available from: <https://www.icquality.org/es/knowledge-share/resources/2023-09/estigma-profesionales-la-salud-y-psicosociales-hacia-personas-que>.

Note. Adapted from *Estigma de profesionales de la salud y psicosociales hacia personas que usan drogas*, by Andrés Felipe Tirado Otálvaro, Silverio Espinal, 2023, ISSUP Colombia. Retrieved from <https://www.icquality.org/es/knowledge-share/resources/2023-09/estigma-profesionales-la-salud-y-psicosociales-hacia-personas-que>.

monchodigital@gmail.com. *Estigma social de las adicciones: impacto y posibilidades de cambio*. *equilibrioemocional.org*. 2024;:. Available from: <https://equilibrioemocional.org/estigma-social-de-las-adicciones-impacto-y-posibilidades-de-cambio/>.

Note. Adapted from *Estigma social de las adicciones: impacto y posibilidades de cambio*, by monchodigital@gmail.com, 2024, equilibrioemocional.org. Retrieved from <https://equilibrioemocional.org/estigma-social-de-las-adicciones-impacto-y-posibilidades-de-cambio/>.

Laura Rodergas Casado. *Efectos psicosociales del estigma en la personas con un trastorno por consumo de sustancias*. Revisión bibliográfica. *Universitat Oberta de Catalunya*. 2024;:. Available from: <https://openaccess.uoc.edu/handle/10609/151061>.

Note. Adapted from *Efectos psicosociales del estigma en la personas con un trastorno por consumo de sustancias*. Revisión bibliográfica, by Laura Rodergas Casado, 2024, Universitat Oberta de Catalunya. Retrieved from <https://openaccess.uoc.edu/handle/10609/151061>.

monchodigital@gmail.com. *Abordaje del estigma en la rehabilitación de adicciones*. *equilibrioemocional.org*. 2024;:. Available from: <https://equilibrioemocional.org/abordaje-del-estigma-en-la-rehabilitacion-de-adicciones/>.

Note. Adapted from *Abordaje del estigma en la rehabilitación de adicciones*, by monchodigital@gmail.com, 2024, equilibrioemocional.org. Retrieved from <https://equilibrioemocional.org/abordaje-del-estigma-en-la-rehabilitacion-de-adicciones/>.

Andrés Felipe Tirado Oltávaro, Gustavo Vallejo, Sandra Escobar, Valentina Gallón, Isabel Giraldo. *Estigma social de profesionales de la salud hacia personas que usan drogas*. *Pontificia Universidad Bolivariana*. 2019;v. 13 n. 1:. Available from: <https://periodicos.ufff.br/index.php/psicologiaempesquisa/article/view/23863>.

Note. Adapted from *Estigma social de profesionales de la salud hacia personas que usan drogas*, by Andrés Felipe Tirado Oltávaro, Gustavo Vallejo, Sandra Escobar, Valentina Gallón, Isabel Giraldo, 2019, Pontificia Universidad Bolivariana, Revista Psicología em Pesquisa, v. 13 n. 1. Retrieved from <https://periodicos.ufff.br/index.php/psicologiaempesquisa/article/view/23863>.

Andrés Galeano, Noor Mahtani. *La titánica labor de acompañar a usuarios de heroína: 'Le hacemos la tarea a salud pública'*. *EL PAÍS*. 2024;:. Available from: <https://elpais.com/america-colombia/2024-10-07/la-titanica-labor-de-acompanar-a-usuarios-de-heroína-le-hacemos-la-tarea-a-salud-publica.html>.

Note. Adapted from *La titánica labor de acompañar a usuarios de heroína: 'Le hacemos la tarea a salud pública'*, by Andrés Galeano, Noor Mahtani, 2024, EL PAÍS. Retrieved from <https://elpais.com/america-colombia/2024-10-07/la-titanica-labor-de-acompanar-a-usuarios-de-heroína-le-hacemos-la-tarea-a-salud-publica.html>.

El estigma de la adicción y su impacto en la recuperación. *El estigma de la adicción y su impacto en la recuperación*. **. 2025;:. Available from: <https://asesorterapeutico.com/estigma-de-la-adiccion/>.

Note. Adapted from *El estigma de la adicción y su impacto en la recuperación*, by *El estigma de la adicción y su impacto en la recuperación*, 2025. Retrieved from <https://asesorterapeutico.com/estigma-de-la-adiccion/>.

El impacto del estigma en las personas con trastornos de uso de sustancias. *El impacto del estigma en las personas con trastornos de uso de sustancias*. **. 2019;:. Available from: <https://www.dianova.org/es/advocacy-articles/el-impacto-del-estigma-en-las-personas-con-trastornos-de-uso-de-sustancias/>.

Note. Adapted from *El impacto del estigma en las personas con trastornos de uso de sustancias*, by *El impacto del estigma en las personas con trastornos de uso de sustancias*, 2019. Retrieved from <https://www.dianova.org/es/advocacy-articles/el-impacto-del-estigma-en-las-personas-con-trastornos-de-uso-de-sustancias/>.

● FIGURE

Elizabeth Hurtado Ocampo, Jonatan Ferrer Aragón. *Eficacia de la terapia cognitivo conductual para el tratamiento del trastorno por abuso de cannabis: una revisión sistemática*. *Psicumex*. 2025;Vol. 15, Issue 1:1-28. Available from: <https://psicumex.unison.mx/index.php/psicumex/article/view/747>.

Note. Adapted from *Eficacia de la terapia cognitivo conductual para el tratamiento del trastorno por abuso de cannabis: una revisión sistemática*, by Elizabeth Hurtado Ocampo, Jonatan Ferrer Aragón, 2025, Psicumex, Psicumex, Vol. 15, Issue 1, p. 1-28. Retrieved from <https://psicumex.unison.mx/index.php/psicumex/article/view/747>.

Emilio Sánchez Hervás, Vicente Tomás Gradolí, Reyes del Olmo Gurrea, Noemi Molina Bou, Esperanza Morales Gallús. *Terapia cognitivo-conductual breve en un grupo de dependientes a drogas*. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*. 2002;:. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?lng=es&nrm=iso&pid=S0211-57352002000100003&script=sci_arttext.

Note. Adapted from *Terapia cognitivo-conductual breve en un grupo de dependientes a drogas*, by Emilio Sánchez Hervás, Vicente Tomás Gradolí, Reyes del Olmo Gurrea, Noemi Molina Bou, Esperanza Morales Gallús, 2002, Revista de la Asociación Española de

Neuropsiquiatría, Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Retrieved from https://scielo.isciii.es/scielo.php?lng=es&nrm=iso&pid=S0211-57352002000100003&script=sci_arttext.

Luis Beethoven Novillo Cevallos. *Estrategias de intervención desde el modelo cognitivo conductual y su eficacia en farmacodependientes del centro de rehabilitación “Un mañana mejor” - Guayaquil. *Universidad de Guayaquil Facultad de Ciencias Psicológicas*. 2012;.. Available from: <https://repositorio.ug.edu.ec/items/7d405147-08d1-4bb0-b6b7-87cefcf67040>.*

**Note.* Adapted from Estrategias de intervención desde el modelo cognitivo conductual y su eficacia en farmacodependientes del centro de rehabilitación “Un mañana mejor” - Guayaquil, by Luis Beethoven Novillo Cevallos, 2012, Universidad de Guayaquil Facultad de Ciencias Psicológicas. Retrieved from <https://repositorio.ug.edu.ec/items/7d405147-08d1-4bb0-b6b7-87cefcf67040>.*

● **FIGURE**

World Health Organization: WHO. *Cada año fallecen más de tres millones de personas, sobre todo varones, debido al consumo de alcohol y drogas. *World Health Organization*. 2024;.. Available from: <https://www.who.int/es/news/item/25-06-2024-over-3-million-annual-deaths-due-to-alcohol-and-drug-use-majority-among-men>.*

**Note.* Adapted from Cada año fallecen más de tres millones de personas, sobre todo varones, debido al consumo de alcohol y drogas, by World Health Organization: WHO, 2024, World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/es/news/item/25-06-2024-over-3-million-annual-deaths-due-to-alcohol-and-drug-use-majority-among-men>.*

George F. Koob. *Diez por ciento de los adultos de Estados Unidos padece trastornos por consumo de drogas en algún momento de su vida. *Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo*. 2015;.. Available from: <https://www.niaaa.nih.gov/es/news-events/announcement/diez-por-ciento-de-los-adultos-de-estados-unidos-padece-trastornos-por-consumo-de-drogas-en-algun>.*

**Note.* Adapted from Diez por ciento de los adultos de Estados Unidos padece trastornos por consumo de drogas en algún momento de su vida, by George F. Koob, 2015, Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo. Retrieved from <https://www.niaaa.nih.gov/es/news-events/announcement/diez-por-ciento-de-los-adultos-de-estados-unidos-padece-trastornos-por-consumo-de-drogas-en-algun>.*

● **TABLE**

*Abuso y adicción de opioides. Abuso y adicción de opioides. *Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU.*. 2025;.. Available from: https://medlineplus.gov/spanish/healthtopics/opioidabuseandaddiction_b.html.*

**Note.* Adapted from Abuso y adicción de opioides, by Abuso y adicción de opioides, 2025, Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. Retrieved from https://medlineplus.gov/spanish/healthtopics/opioidabuseandaddiction_b.html.*

*Lista de Drogas de la A a Z. Lista de Drogas de la A a Z. *NIDA*. 2025;.. Available from: <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/sustancias-de-abuso-habitual>.*

**Note.* Adapted from Lista de Drogas de la A a Z, by Lista de Drogas de la A a Z, 2025, NIDA. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/sustancias-de-abuso-habitual>.*

World Health Organization: WHO. *La OMS pone en marcha un sitio en línea con toda la información disponible sobre sustancias que pueden causar dependencia. *World Health Organization: WHO*. 2023;.. Available from: <https://www.who.int/es/news/item/01-06-2023-who-launches-a-single-source-repository-on-drug-dependence-information>.*

**Note.* Adapted from La OMS pone en marcha un sitio en línea con toda la información disponible sobre sustancias que pueden causar dependencia, by World Health Organization: WHO, 2023, World Health Organization: WHO. Retrieved from <https://www.who.int/es/news/item/01-06-2023-who-launches-a-single-source-repository-on-drug-dependence-information>.*

● **TABLE**

National Guideline Centre (UK). *Evidence Review: Risk Factors for Dependence Medicines Associated with Dependence or Withdrawal Symptoms: Safe Prescribing and Withdrawal Management for Adults. *National Institute for Health and Care Excellence (NICE)*. 2022;.. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580678/>.*

**Note.* Adapted from Evidence Review: Risk Factors for Dependence Medicines Associated with Dependence or Withdrawal Symptoms: Safe Prescribing and Withdrawal Management for Adults, by National Guideline Centre (UK), 2022, National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580678/>.*

● **TABLE**

*Plan de Acción sobre Adicciones 2021-24. Plan de Acción sobre Adicciones 2021-24. *Ministerio de Sanidad*. 2022;.. Available from: <https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/sanidad14/paginas/2022/250122-drogas.aspx?gfe=1>.*

**Note.* Adapted from Plan de Acción sobre Adicciones 2021-24, by Plan de Acción sobre Adicciones 2021-24, 2022, Ministerio de Sanidad. Retrieved from <https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/sanidad14/paginas/2022/250122-drogas.aspx?gfe=1>.*

*Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024. Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024. *Ministerio de Sanidad*. 2025;.. Available from: <https://pnsd.sanidad.gob.es/pnsd/estrategiaNacional/home.htm>.*

Note. Adapted from *Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024*, by *Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024*, 2025, Ministerio de Sanidad. Retrieved from <https://pnsd.sanidad.gob.es/pnsd/estrategiaNacional/home.htm>.

*Máster Drogodependencias. Se aprueba la primera Estrategia Nacional sobre Adicciones que incluye actuaciones frente a la adicción a las nuevas tecnologías y al juego. *Gobierno de España*. 2018;.* Available from: <https://www.ub.edu/drogodependencias/es/se-aprueba-la-primera-estrategia-nacional-adicciones-incluye-actuaciones-frente-la-adiccion-las-nuevas-tecnologias-al-juego/>.

Note. Adapted from *Se aprueba la primera Estrategia Nacional sobre Adicciones que incluye actuaciones frente a la adicción a las nuevas tecnologías y al juego*, by *Máster Drogodependencias*, 2018, Gobierno de España. Retrieved from <https://www.ub.edu/drogodependencias/es/se-aprueba-la-primera-estrategia-nacional-adicciones-incluye-actuaciones-frente-la-adiccion-las-nuevas-tecnologias-al-juego/>.

● TABLE

*L. Hammerslag, et al.. Telemedicine Buprenorphine Initiation and Retention in Opioid Use Disorder Treatment for Medicaid Enrollees. *JAMA Network Open*. 2023;.* Available from: <https://nida.nih.gov/es/news-events/news-releases/2023/10/la-telesalud-contribuye-a-la-permanencia-en-el-tratamiento-del-trastorno-por-consumo-de-opioides>.

Note. Adapted from *Telemedicine Buprenorphine Initiation and Retention in Opioid Use Disorder Treatment for Medicaid Enrollees*, by *L. Hammerslag, et al., 2023, JAMA Network Open, JAMA Network Open*. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/news-events/news-releases/2023/10/la-telesalud-contribuye-a-la-permanencia-en-el-tratamiento-del-trastorno-por-consumo-de-opioides>.

*Nora Volkow, Wilson Compton, Christopher M. Jones. Sólo 1 de cada 5 adultos con trastorno por consumo de opioides recibió medicamentos para tratarlo en los Estados Unidos en 2021. *JAMA Network Open*. 2023;.* Available from: <https://nida.nih.gov/es/noticias-de-nida/comunicados-de-prensa/2023/08/s%C3%B3lo-1-de-cada-5-adultos-con-trastorno-por-consumo-de-opioides-recibi%C3%B3-medicamentos-para-tratarlo-en-los-estados-unidos-en-2021>.

Note. Adapted from *Sólo 1 de cada 5 adultos con trastorno por consumo de opioides recibió medicamentos para tratarlo en los Estados Unidos en 2021*, by *Nora Volkow, Wilson Compton, Christopher M. Jones, 2023, JAMA Network Open*. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/noticias-de-nida/comunicados-de-prensa/2023/08/s%C3%B3lo-1-de-cada-5-adultos-con-trastorno-por-consumo-de-opioides-recibi%C3%B3-medicamentos-para-tratarlo-en-los-estados-unidos-en-2021>.

*Nora D. Volkow, Elizabeth Flanagan Balawajder. Menos de la mitad de las cárceles de EE.UU. proporcionan medicamentos para tratar el trastorno por consumo de opioides que pueden salvar vidas. *Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA)*. 2024;.* Available from: <https://nida.nih.gov/es/noticias-de-nida/comunicados-de-prensa/2024/09/menos-de-la-mitad-de-las-carceles-de-eeuu-proporcionan-medicamentos-para-tratar-el-trastorno-por-consumo-de-opioides-que-pueden-salvar-vidas>.

Note. Adapted from *Menos de la mitad de las cárceles de EE.UU. proporcionan medicamentos para tratar el trastorno por consumo de opioides que pueden salvar vidas*, by *Nora D. Volkow, Elizabeth Flanagan Balawajder, 2024, Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA), JAMA Network Open*. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/noticias-de-nida/comunicados-de-prensa/2024/09/menos-de-la-mitad-de-las-carceles-de-eeuu-proporcionan-medicamentos-para-tratar-el-trastorno-por-consumo-de-opioides-que-pueden-salvar-vidas>.

- *Tesis sobre transferencias monetarias y política social en Costa Rica. [Internet]. 2025 [cited 18/04/2025]. Available from: https://0.academia-photos.com/attachment_thumbnails/76302632/mini_magick20211214-15861-risbpq.png?1639510796*
- *Artículo sobre el consumo de sustancias psicoactivas desde la terapia familiar. [Internet]. 2025 [cited 18/04/2025]. Available from: https://0.academia-photos.com/attachment_thumbnails/67496357/mini_magick20210602-11448-1s993d7.png?1622667903*
- *Objetivos y estrategias de terapia ocupacional para la gestión de la salud.. [Internet]. 2025 [cited 18/04/2025]. Available from: <https://infoadicciones.org/wp-content/uploads/2022/10/2710222.png>*
- *El rol de la familia en la rehabilitación de adicciones: revisión crítica.. [Internet]. 2025 [cited 18/04/2025]. Available from: https://0.academia-photos.com/attachment_thumbnails/78023118/mini_magick20220104-17389-1grl30f.png?1641302549*
- *Las mujeres y las drogas: respuestas sanitarias y sociales. [Internet]. 2025 [cited 18/04/2025]. Available from: https://www.euda.europa.eu/sites/default/files/images/2023-10/erg-miniguide-women_es.png*